

Atletik Karya

Jurnal Pendidikan dan Olahraga Aktual

Volum 1 Nomor 2 Desember 2024



ATLETIK KARYA
JURNAL PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA AKTUAL
VOLUME. 1 NOMOR. 2 DESEMBER 2024
FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Atletik Karya : Jurnal Pendidikan dan Olahraga Aktual; dengan E-ISSN : 3089-1310. Jurnal ini merupakan jurnal yang ditujukan untuk publikasi artikel ilmiah yang diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia. Jurnal ini membahas isu-isu penting dalam pendidikan dan olahraga, khususnya dalam konteks atletik. Fokus utamanya adalah mengintegrasikan teori dan praktik dalam pengembangan atletik, serta implikasi pendidikan yang relevan. Artikel-artikelnya mencakup berbagai topik seperti strategi pelatihan atletik, psikologi olahraga, kesehatan atlet, serta inovasi dalam teknik dan metode pelatihan. Selain itu, jurnal ini juga menyoroti aspek pendidikan dalam pembinaan atlet, termasuk dampaknya terhadap perkembangan fisik dan mental mereka. Dengan menggabungkan pandangan dari pendidik, pelatih, dan praktisi olahraga, jurnal ini menjadi sumber informasi yang berharga bagi mereka yang tertarik dalam meningkatkan kualitas pendidikan dan prestasi atletik secara holistik. Jurnal ini terbit 1 tahun 2 kali (**Juni dan Desember**)

Atletik Karya : Jurnal Pendidikan dan Olahraga Aktual Artikel yang diterbitkan dalam Atletik Karya : Jurnal Pendidikan dan Olahraga Aktual mencakup hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik artikel dalam Atletik Karya : Jurnal Pendidikan dan Olahraga Aktual . Atletik Karya : Jurnal Pendidikan dan Olahraga Aktual Menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti baik internasional maupun nasional.

Artikel yang diterbitkan dalam jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). **Atletik Karya : Jurnal Pendidikan dan Olahraga Aktual** hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah baru (non-prioritas). Keputusan untuk menerima atau tidak menerima artikel ilmiah dalam jurnal ini merupakan hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Mitra Reviewer.

INFORMASI PENGINDEKSAN JURNAL

Atletik Karya : Jurnal Pendidikan dan Olahraga Aktual dengan e-ISSN : 3089-1310. <https://journal-atletik.aripi.or.id/index.php/AtletikKarya> merupakan *jurnal peer-review* yang telah terindeks di beberapa pengindeks terkemuka, antara lain: *Google Scholar*; *Penjaga Referensi Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensi*; *Menghubungkan Penelitian dan Peneliti (ORCID)*; *Referensi Silang DOI*.



GARUDA
GARBA RUJUKAN DIGITAL

I I WORLD
of JOURNALS



Dimensions

ORCID
Connecting research and researchers



Crossref doi

ATLETIK KARYA
JURNAL PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA AKTUAL
VOLUME. 1 NOMOR. 2 DESEMBER 2024

TIM EDITORIAL

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Achmad Afandi, M.Pd ; Universitas Insan Budi Utomo, Indonesia

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Achmad Afandi, S.Pd, M.Pd ; Universitas Insan Budi Utomo

Suci Hayati, S. Pd., M.Pd ; Universitas Jambi

Susijati, S.Pd., M.Pd ; Institut Nalanda

Iis Siti Salamah Azzahra, M.Pd. ; IKIP Siliwangi

Rozita Yusniaty Lodo, S.S., M.Pd ; Universitas San Pedro

Risnawati Yusuf, S.Pd., M.Pd ; Universitas Negeri Gorontalo

Didik Cahyono, M.Pd ; Universitas Mulawarman, Indonesia

Irawan Hadi Saputra, M.Pd ; IKIP PGRI Kalimantan Timur, Indonesia

Agung Sugiarto, M.Pd., AIFO-Fit ; IKIP PGRI Kalimantan Timur, Indonesia

Peninjau/ Peer-Reviewers

Muhammad Syahrul, S.Pd., M.Pd ; Universitas Muslim Indonesia

Naela Khusna Faela Shufa, MPd ; Universitas Safin Pati

Zalfa Syifa Zahiyah S.Pd ; Universitas Singaperbangsa Karawang

Wawan Iskandar Gani, S.Pd ; Universitas Negeri Gorontalo

Rizki Isfahani., S.Pd., M.Pd ; Universitas Yatsi Madani

Arif Fajar Prasetyo. M.Pd ; Universitas Subang

Asnando, S.Or., M.Pd. ; Universitas Bakti Indonesia, Indonesia

Dr. Mu'ammarr, M.Or ; IKIP PGRI Kalimantan Timur, Indonesia

Penerbit:

Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia

berdasarkan S.K.Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia

NOMOR AHU-0000168.AH.01.07.TAHUN 2024

Alamat :Jl. Nilam I No. 33, RT. 013, RW. 002, Kel. Sambiroto, Kec. Tembalang, Kota

Semarang, Jawa Tengah, Indonesia, 50276

Website : <https://aripi.or.id/>; email : info@aripi.or.id

ATLETIK KARYA
JURNAL PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA AKTUAL
VOLUME. 1 NOMOR. 2 DESEMBER 2024

KATA PENGANTAR

Atletik Karya : Jurnal Pendidikan dan Olahraga Aktual; dengan E-ISSN : 3089-1310. Jurnal ini merupakan jurnal yang ditujukan untuk publikasi artikel ilmiah yang diterbitkan oleh Asosiasi Riset Ilmu Pendidikan Indonesia. Jurnal ini membahas isu-isu penting dalam pendidikan dan olahraga, khususnya dalam konteks atletik. Fokus utamanya adalah mengintegrasikan teori dan praktik dalam pengembangan atletik, serta implikasi pendidikan yang relevan. Artikel-artikelnya mencakup berbagai topik seperti strategi pelatihan atletik, psikologi olahraga, kesehatan atlet, serta inovasi dalam teknik dan metode pelatihan. Selain itu, jurnal ini juga menyoroti aspek pendidikan dalam pembinaan atlet, termasuk dampaknya terhadap perkembangan fisik dan mental mereka. Dengan menggabungkan pandangan dari pendidik, pelatih, dan praktisi olahraga, jurnal ini menjadi sumber informasi yang berharga bagi mereka yang tertarik dalam meningkatkan kualitas pendidikan dan prestasi atletik secara holistik. Jurnal ini terbit 1 tahun 2 kali (**Juni dan Desember**)

Peninjau memberikan penilaian orisinalitas, kejelasan penyajian, kontribusi terhadap bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, *artikel tinjauan/tinjauan literatur*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Jurnal Kemitraan Komunitas menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Atletik Karya : Jurnal Pendidikan dan Olahraga Aktual menerima artikel dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia.

Dewan Redaksi akan berupaya untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu acuan terpenting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada para Reviewer beserta anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

ATLETIK KARYA
JURNAL PENDIDIKAN DAN OLAHRAGA AKTUAL
VOLUME. 1 NOMOR. 2 DESEMBER 2024

DAFTAR ISI

Fokus dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Redaksi	II
Kata pengantar	III
Daftar Isi	IV
Efektivitas Metode Pembelajaran Berbasis Game dalam Meningkatkan Partisipasi Siswa pada Pendidikan Jasmani Faris Pradana Kusuma, Jaya Prasetya Dharma,	Hal 01-04
Pengaruh Latihan Interval terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskular Atlet Muda Nayla Prameswari, Aulia Kirana Permata	Hal 05-08
Implementasi Model Pendidikan Inklusif dalam Pendidikan Jasmani untuk Anak Berkebutuhan Khusus Arga Pradana, Selma Dewanti Laksmi, Putri Maharani	Hal 09-12
Analisis Peran Kegiatan Fisik dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Mahasiswa Dewi Cempaka, Banyu Putra Dirgantara, Wira Aditya Ramadhan	Hal 13-16
Pengaruh Latihan Keseimbangan terhadap Peningkatan Performa Atlet Pencak Silat Jaya Kusuma, Fadlan Arya	Hal 17-20